

## **Instrumente de evaluare standardizate în psihopatologie**

Trăirile și comportamentele anxios fobice excesive și disfuncționale – psihopatologice –, sunt neplăcute și perturbă funcționarea socială a subiectului. Ele se cer nu doar identificate și circumscrise de către psihopatolog – în raport cu alte trăiri și comportamente normale și anormale concomitente ale pacientului, ci și evaluate ca intensitate. Această „măsurare cantitativă,, are importanță în practica terapeutică pentru se putea urmării diacron evoluția cazului, mi ales când se află sub terapie. Acestei exigențe îi răspund „scalele de evaluare,, care s-au dezvoltat exponențial spre sfârșitul sec XX, mai ales în aria anxietății și depresiei, extinzându-se apoi în toate domeniile psihopatologiei clinice.

Instrumentele – scalele – de evaluare cantitativă nu au propriuzis o valoare diagnostică prin sine, ele aplicându-se după ce un diagnostic a fost formulat. Importanța lor constă mai ales în cuantificarea pe care o fac posibilă,,...,nota,, obținută la un moment dat putându-se ameliora sau agrava după un interval de timp.

Scalele de evaluare sunt centrate pe sindroame majore sau grupaje de sindroame (există și sisteme standardizate de investigare simptomatică ce vizează psihopatologia generală...sau parcurgerea unei clase de diagnostice). Un instrument de evaluare, are prin definiție un număr finit de itemi (simptome de evaluat) – ce sunt clar definiți și denumiți; iar intensitatea este deasemenea precizată cât mai detaliat în instrucțiuni. Fiecare item e evaluat cu o notă ( între 0...3....5...etc)...iar în final se face suma aritmetică a scorului. Procedul se repetă la un interval de timp.

Pentru același sindrom ( anxios...depresiv...maniacal...etc) pot exista mai multe scale de evaluare, cu administrare diferită (prin hetero-chestionare...autoevaluare...combinație între chestionar și observare + informații de la terțe persoane etc ). Un instrument de evaluare cantitativă poate include 2 sau mai multe sindroame, mai mult sau mai puțin conjugate în manifestarea clinică curentă. Examinarea pretinde să se precizeze întotdeauna dacă a fost utilizat un instrument cantitativ... are instrument...la ce dată etc..