

# SUICIDUL

Prof. dr. Lazarescu Mircea  
Tehnoredactare: dr. Goldis Anca

# Definitii

- **Suicidul**-conduita autoagresiva cu final fatal in care exista dovezi implicite sau explicite ca subiectul a intentionat intr-un anumit grad sa se omoare
- **Tentativa de suicid**-conduita autoagresiva cu final non-fatal in care exista dovezi implicite sau explicite ca subiectul a intentionat intr-un anumit grad sa se omoare
- **Comportament de automutilare**-definit ca totalitatea comportamentelor ce implica agresarea fizica deliberata a propriului corp cu intentie zero de a deceda (ca si consecinta a acestei conduite)
- **Risc suicidar**-plurideterminat de: personalitate, varsta, rasa, sex, factori relationali, factori ideologici, factori biologici, comorbiditati (in special psihiatrici)

# Istoric

- 1000 i.C.: sinuciderea lui Samson și Saul
- 399 i.C.: sinuciderea lui Socrate
- 350 i.C.: Proclamatia lui Aristotel: stabilirea sinuciderii ca nelegală
- 300 i.C.-300 d.C.: stoicismul grecesc și roman (dezvoltarea conceptului de suicid rațional)
- 300-400 d. C.: martiriul devine scop pentru creștinii ferventi
- 563 d. C.: conciliul din Braga: interzice înmormântarea sinucigașilor

# Istoric

- 1763 d.C: Introducerea conceptului de suicid ca boala
- 1897 d.C: Durkheim, Le Suicide-incepe studiul suicidului ca fenomen social
- 1800-1900 d. C: aparitia existentialismului
- 1917 d.C: Freud-Doliu si melancolie-stabileste conceptia moderna prin care suicidul este privit ca dovada a unei boli psihice
- 1958 d. C: deschiderea primului centru de preventie a suicidului in Los Angeles

- Suicidul poate apărea și la persoane cu psihic neafectat psihopatologic, în situații existențiale aparte "limita": suferință profundă și prelungită, rușine și dezonoare, pierderi semnificative, pierderea idealurilor, etc.).
- Suicidul este mai frecvent la persoanele insuficient de echilibrate psihic (tulburări de personalitate, adicții, diverse alte tulburări psihopatologice).

# Suicidul deliberat si elaborat

- Bazat pe convingere si decizie ferma: el este pregatit meticulos, cu precautie de a nu fi descoperit si contracarat; se insoteste de obicei de o scrisoare explicativa.

# Suicidul reactiv, impulsiv

- Este declansat de un eveniment neprevazut, nepregatit, de obicei prin mijloace avute la indemana conjunctural, se poate corela cu un temperament instabil, poate face parte dintr-o gama larga de comportamente autoagresive (self-harm).

# Suicidul ca tentativa demonstrativa

- Efectuat pentru impresionarea altora, se desfasoara in public, anuntat, cu comportament hiperexpresiv, dramatic.

# Suicidul mascat

- Prin accidente (provocate activ sau la care subiectul se expune), prin nerespectarea prescriptiilor medicale, prin angajare in activitati extrem de riscante.

# Metode

- Traumatice: arme albe, arme de foc, precipitare, zdrobire, ardere, caustice
- Asfixie: spanzurare, strangulare, sufocare, inec, vapori de carbon, gaz
- Toxice: otravuri, medicamente

# Eutanasia si suicidul asistat

- Act medical de terminare a vietii in care pacientului ii este administrat un cocktail letal de medicamente (eutanasie) sau pacientul isi administreaza singur medicatia letala in contextul unei suferinte netratabile, insuportabile, fara sanse de ameliorare si in absenta unei patologii psihiatrice ce poate afecta capacitatea de decizie.
- Dupa unii autori, dreptul de intrerupere a resuscitarii se incadreaza ca moarte asistata medical, urmand conceptul de “moarte spitalizata”-pacienti a caror viata este mentinuta strict tehnologic.

# Suicidul si patologia psihiatrica

- Depresia, TDR, TAB- "Riscul de suicid nu scade odata cu ameliorarea depresiei ci se manifesta mai intens odata ce pacientul a depasit episodul depresiv."
- Schizofrenie, Tulburare schizo-afectiva
- Alcoolism
- Farmacodependentele
- Tulburari de personalitate (borderline)
- Tulburarile anxioase