Manifestări ale dezinhibiției expansive

externalizări (încălcare hipersociabilitate, pregeră) hedonic

de ex pulsiv, dezinh maniacală

Sd Maniacal

activitate realizatoare

elatie

performanță practică ↑

activități riscante ↑

impulsivitate ↑

dezinhibiție ↑

plăcere ↑

energie ↑

atenție

creativitate artistică

grandiozitate

expansivitate

tahipsihie

dezinhibiție

elatie

combativitate deliberată

umor, râs, spectacol de comedie

euforie contaminantă

dezinhibiție instinctivă, hedonică, ludică

hipersociabilitate pregeră

carnavalul

modelul sărbătorii

petreceri de carnaval

cântec, dans, jocuri, sport, alcool, comedie, circ, balet

dezinhibiție prosocială

prierderea controlului intimității

Sunt ignorate o

DSM-5

Ep Maniacal în DSM-5

e avut în vedere un profil psihologic al omului bazat pe conceptul de activism performanțial

Ce asigură coerența diagnostică

Forma 22

Indicată o structură

: prezența distinctă > 1 săptămână, diferită de starea obișnuit și continuă a ființei

A

1. Dispoziție elevată expansivă (iritabilă)

2. Creșterea activității orientată spre scop + energie crescută

+ > 3 zile

B

3. Stimă de sine crescută +

4. Nevoie redusă de somn

5. Logoree + (vorbește mult...)

6. Fugă de idei + (presiunea gândirii)

B

7. Creșterea activității cu scop (social, sexual, școlar) sau agitație

8. Implicarea în acțiuni riscante

9. distractibilitatea atenției

Se ignoră hipersociabilitatea

Se produce o perturbare în funcționarea socială, ce necesită protecție internat...

Caracterologie CONTINUĂ

Dispoziții afective

de fond — (temperamente)

- Dispoziția hipertimică (temperament)

(Cyclothymia ?)

(Dsp. Kiskal): — nivel crescut de energie cu nevoie de somn redusă; = asertivitate, predispoziție spre contestări

\+ — dispoziție veselă (optimist, exuberant / iritabil)

\- — încrezător în sine, cu bună părere despre sine, grandiozitate

— plin de planuri, uneori rechizitoriu dacă impulsiv, verbeste mult

= sociabil, exuberant, hiperimplicat, neliniștit, caută atenție, prezintă

- Dispoziția distimică (temperament depresiv – melancholic)

- Dispoziție ciclotimă — ? Cu trăire succesivă a stărilor euforice și depresive

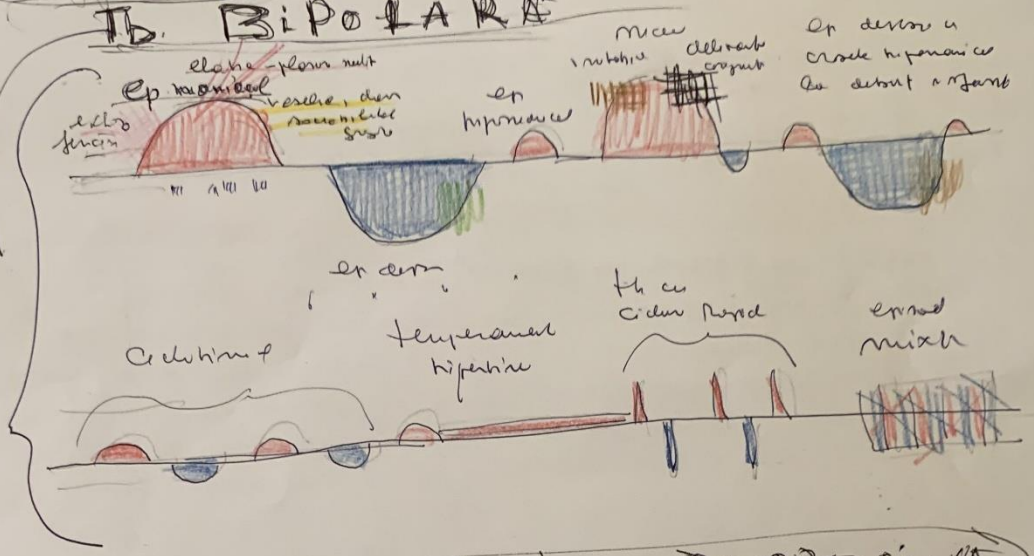
2. Dispoziția iritabil explozivă

3. Dispoziție stabilă, hipotimică, controlată (regulat, ordonat, conștiincios)

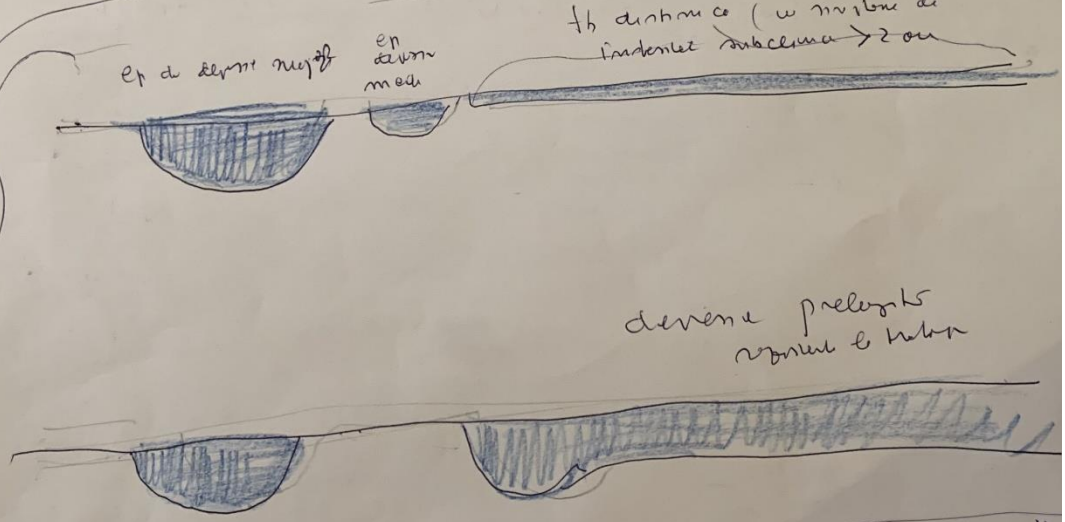
2 Dispoziție anxioasă, evitantă, dependentă ?

Conjunctia longitudinală a episoadelor de tip maniacal și depresiv în cadrul Tb bipolare și Tb monopolar depresive

Tb. BIPOLARĂ



Tb MONOPOLAR DEPRESIVĂ



DEPRESIA și MANIA se exprimă în

pendulare în mod tipic în prezența

EPISOADE

- perioade

Recurente

Diagnostic Remisiune perioadă

ce apar și dispar

Hipomania se poate manifesta divers în BIPOLARITATE

- acțiuni riscante
- cheltuieli excesive
- jocuri de noroc cu pierderi
- hipersexualitate
- aventuri extraconjugale
- conflicte de serviciu

Ep HIPOMAN urmat de Ep DEPRES. (vindecare)

Ep depresiv

Ep hipomaniacal

se simte vinovat de cele făcute în episodul hipomaniacal

CICLOTIMIE

Subiectul asteaptă episoadele hipomaniacale folosește în exces antidepresive

DEPRESIE + BIPOLAR II

ep. hipomaniacal apare doar în imaginea depresiv

BIPOLARITATE I

ep hipomaniacal se amestecă cu Ep DEP; MAN. s/MIXTE

Ep Mixt

Ep. HIPOMAN

Aceleași simptome ca criteriu (DSM-5) ca pt Ep Maniacal dar mai puțin intense (nu necesită internare, se menține funcționarea în roluri sociale, dar cu probleme)

poate fi hiper-performant !! dar cu probleme

- **acțiuni realizatoare (elație)**
  - planuri îndrăznețe, optimiste, deseori ușoare
  - acțiuneză energic, fără obsesivă (somn redus)
  - funcții cognitive + (talente, percepție, memorie, idei)
  - vorbire fluentă, convingătoare, argumentată
  - sociabilitate +: contact ușor cu alții
  - contaminează alții cu acțiune (entuziasm)
  - ↓ anxietate față de alții
  - ↓ timp, creșterea combativității
  - agresivi... fără de limite
  - - insuficient în acțiuni riscante

- **dezinhibiție relațională erotică**
  - creștere interesului și performanței erotice
  - contacte ușor, impetuos-autor, dorință
  - inhibiții, atmosferă intimă promiscuă
  - aventuri erotice multiple, riscante

- **veselie sărbătorească**
  - dezinhibiție prosocială, gregară
  - instincte alimentare (mâncare, alcool)
  - de exces în capacitatea de petrecere: cântec, dans, glume, râsete mimă veselie

- planuri multiple prea multe
- proiecte și acțiuni riscante, inventate
- inițiative absurde, fanteziste
- cheltuieli excesive
- relații erotice extraconjugale multiple riscante SIDA, boli venerice
- comportament sexual deviant, excesiv
- glume, pățanii

Ep hipoman e plăcut, e reamintit pozitiv de subiect. Ca un moment pozitiv al biografiei sale

Pacientul bipolar trebuie învățat (prin psihopedagogie) simptomele la care să fie atent (= leșinul cheltuieli, inițiative excesive... somn redus, sociabilitate neobișnuită etc.)

Cele cinci sindroame dispozitionale

În sindroamele dispozitionale se tensionează (și se deformează) coordonatele raportării situaționale, reacțiile adaptative:
- spațio-temporalitatea trăirii
- raportarea față de sine și alții
- semnificația trăirii și intenționalitatea raportării

Sd. MANIACAL
- apel la inventivitate, realizări creative
- plăcere, sărbătoresc
- hipersociabilitate, progresie
- desinhibiție, expansivă, tahipsihică, ergică
- autoevaluări optimiste
- proiecte
- grandiozitate, elație, euforie, veselie
- centrare pe viitor
- prezent punctiform, hedonic
- trecutul nu interesează

Sd. EXPLOZIV CONFLICTUAL
- provocări, ofuri, frustrări
- concentrare, mobilizare, ergică
- opoziție față de altul, conflict, distrugere
- furie
- concentrare pe propriile situaționale efecte

Sd. DEPERSONALIZARE
- față de sine (detașare) - față de alții (neimplicare)
- autoanalize
- detașare, indiferență, obnubilări
- detașare de prezent (și lume)
- Sd. APATO ABULIC
- cu inerție
- cu calități mnezice - PSIHOPATIE

Sd. ANXIOS
- pericol personal iminent
- nesiguranță de sine
- tensiune, încordare psiho-corporală
- nevoie de protecție din partea altora, de ordine situațională
- concentrare tensionată pe un prezent planat de pericol iminent
- prestanță pentru retragere, fugă
- spre ascundere

Sd. DEPRESIV
- pierderi, doliu, eșec, înfrângeri
- retragere socială
- inhibiție, centripetă, bradipsihică, energică
- lipsa de speranță în viitor
- desinteres față de prezent, ieșirea din prezentul expus
- orientare spre trecut
- vinovăție, autodepreciere
- boală, moarte, suicid

DISPOZITIA MANIACALĂ

lista de simptome

somn redus (fără oboseală)	logoree (fuga de idei)	risc crescut +	grandiozitate ↑
vesel +	curs ideativ +	proiecte fanteziste	stimă de sine ↑
dezinhibiție psihomotorie	percepție +	creștere activități cu scop ↑	hipersociabilitate
erotic +	memorie +	decizii rapide +	optimism
	calități +	mișcări + rapide	inhibiții
	atenție +	elatice	euforie
	hipermobilă	energic +	bună dispoziție
instinctele vigilizate	Cognitie	Comportament	afectivitate hipersociabilă

prag scăzut lipsa de reticență

petreceri

Dispoziție

Centrifugă

• expansivă

• dezinhibiție

• tahipsihică

• ergică

• grandiozitate

• euforie, elație

stimă de sine +

• Viitor a toate posibil

optimism

riscante

proiecte ++

prezent hedonic punctiform

(× trecutul, nu ÷ interesează)

• hipersociabilitate pregnantă

(veselie petreceri sărbătorești carnavalești)

FORMA SD. MANIACAL

tahipsihică

ieșirea din prezent cu proiecte în viitor