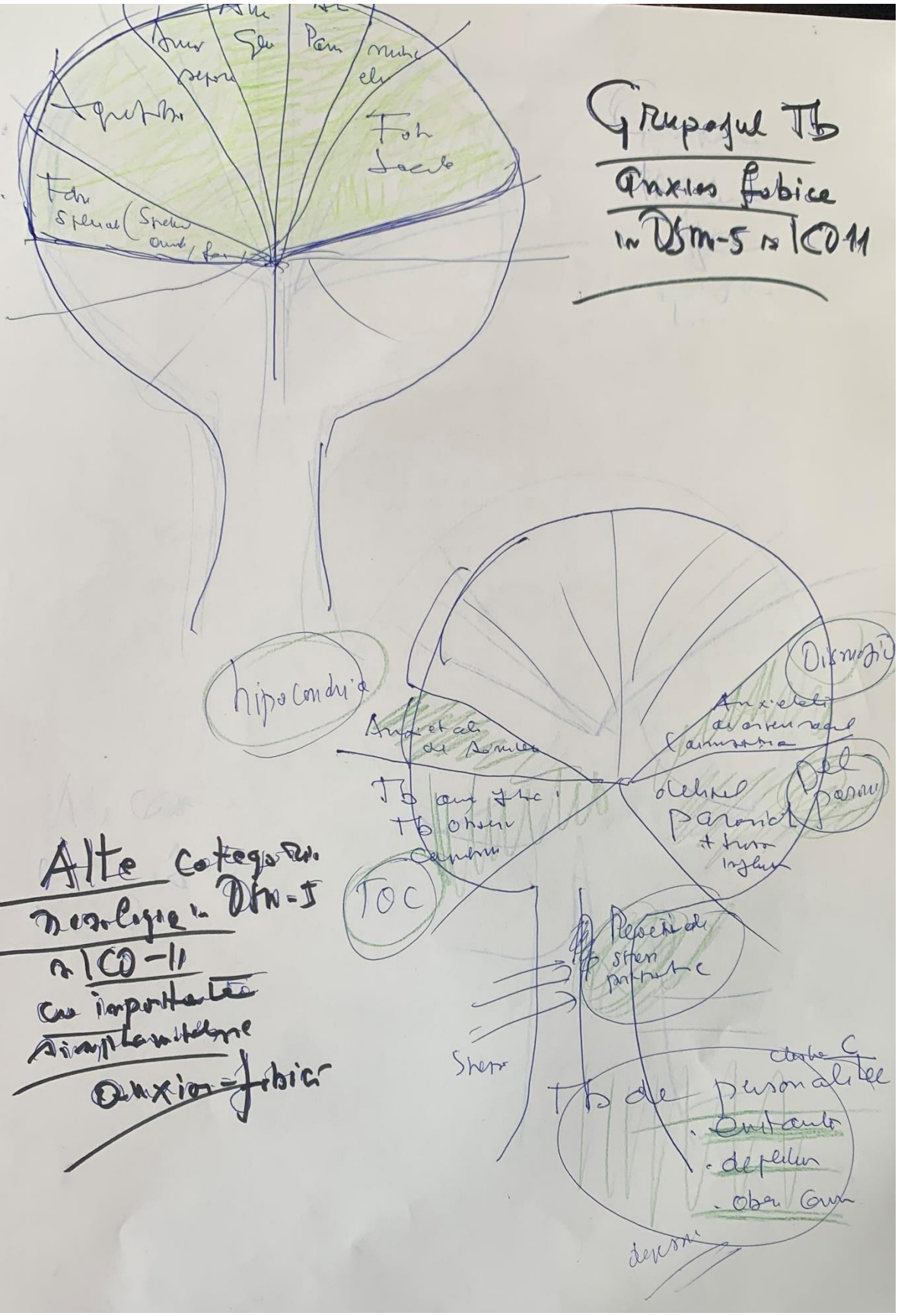

Gruppo dei Tb
Ansia fobica
in DSM-5 e ICD11
Alte categorie
nosologiche DSM-5
e ICD-11
con importante
sintomatologia
Ansia-fobica
ipocondria
Disturbi
TOC
Tb di personalità
. Borderline
. dipendente
. ossessivo

Tulburări anxioase fobice
DSM-5 / ICD-11

Anxietate de boală (hipocondrie)

Mutism electiv

Anxietate Generalizată
- hipervigilanță tensională
- încordare musculară
- Somn neliniștit, atenție deficitară

Fobie Socială
Evită expunerea publică și contactul, când e privit și evaluat
Adesea public manifestare

Atac de Panică
- brusc, culme în câteva minute, vertij, imobilizare
- furnicături, amorțeli
- atingere de ajuns

Agorafobie
dificultăți în deplasare, în spații deschise, în spații închise cu aglomerație, frică de a fi singur

Anxietate de separare
la copii, îngrijorare excesivă privind posibilitatea de a fi separați de persoane de atașament

Fobii specifice
spațiul - de înălțime, spații închise, animale (mici), zgomote, obiecte

Tb conv. Tb obsesiv compulsiv

Tb asociat unor patologii somatice

reacție la stres posttraumatic

T. Panică

T. evitant de dependență

T. emotiv instabil

anxietate de separare

depresie

Perturbare trăsn spațialității în Anxietate fobică

Orientarea subiectului în Anxietate. Fobice în spațiul lumii înconjurătoare sau spațiul propriului corp

Categoriile incluse în Copr. Tb. Anxioase din DSM-5 se referă la raportarea fob. la spațiul ambiental

- Agorafobia → la îndepărtarea persoanei, de către protectoare, în spații largi sau aglomerate
- Fobia Socială, le prezintă în spațiul unor grupuri străine, atente la comportamentul performanțial
- Anxietate de separare, la depărtarea de persoana de atașament
- În Anxietatea Generalizată, raportarea e tot la ambianță, cu o dispoziție teamă, hipervigilă (de investigare a prezumtiv pericol, hipertonie, malestar vegetativ
- În Atacul de Panică, e oniză în care subiectul simte că ieșe (se prăbușește) din spațiul ambiental, îm obiș în mașină...

Există în Tb A.F, plasate în alte capitole, în care raportarea e la spațiul propriului corp

- În Anx. de Boală (Hipocondrie) = îngrijorare fob a iminența unei boli corporale grave
- În A.F de aspect (Dismorfofobie) s.a, e preocupat de deformarea aspectului corporal (al feței) ce va fi receptat negativ
- În Th obsesiv compulsivă sau Th
  - A.F. de contaminare a corpului cu substanțe neperceptibile → duce la obsesii
  - A.F. fob de pierdere inconștientă fob de acte agresive impr cu alte ființe

Anxietate Socială
(Fobie)

Subiectul se simte neplăcut să evită situațiile în care
- este în centrul atenției publice (persoane necunoscute)
- trebuie să se manifeste asertiv (examen, recitare, a conduce o derbatere, a vorbi public etc)

tremor, tahicardie, transpirații, hiperpnee, bâlbâeală, vorbire prescipită, roșeața feței

Evită
- situațiile de expunere publică
- are anxietate anticipatorie când trebuie să participe

Stil de Restricție Socială

Evită participarea la: nunți, botezuri, conferințe, evenimente în grup

prefere să susțină examen în scris

examen în scris

Evenimente pentru
- Meditație
- Rutine

a se manifesta în a mânca (la restaurant), a face cumpărături, a utiliza toalete publice

Tb ↓ Personalitate evitantă

Sd. Semnificativ relațional de fobie ↓ aspect

Anxietatea de separare

Copilul, bănuind disconfort când participă la evenimente departe de persoane de atașament (mama) și de spațiul protector

apare neliniște, anxietate, tb. neurovegetative cum ar fi rău, dureri

dorește să se reîntoarcă lângă persoana de atașament

Amintă cum îi va fi rău când va rămâne singur departe de casă (de mamă) „nu se simte bine" cu dureri

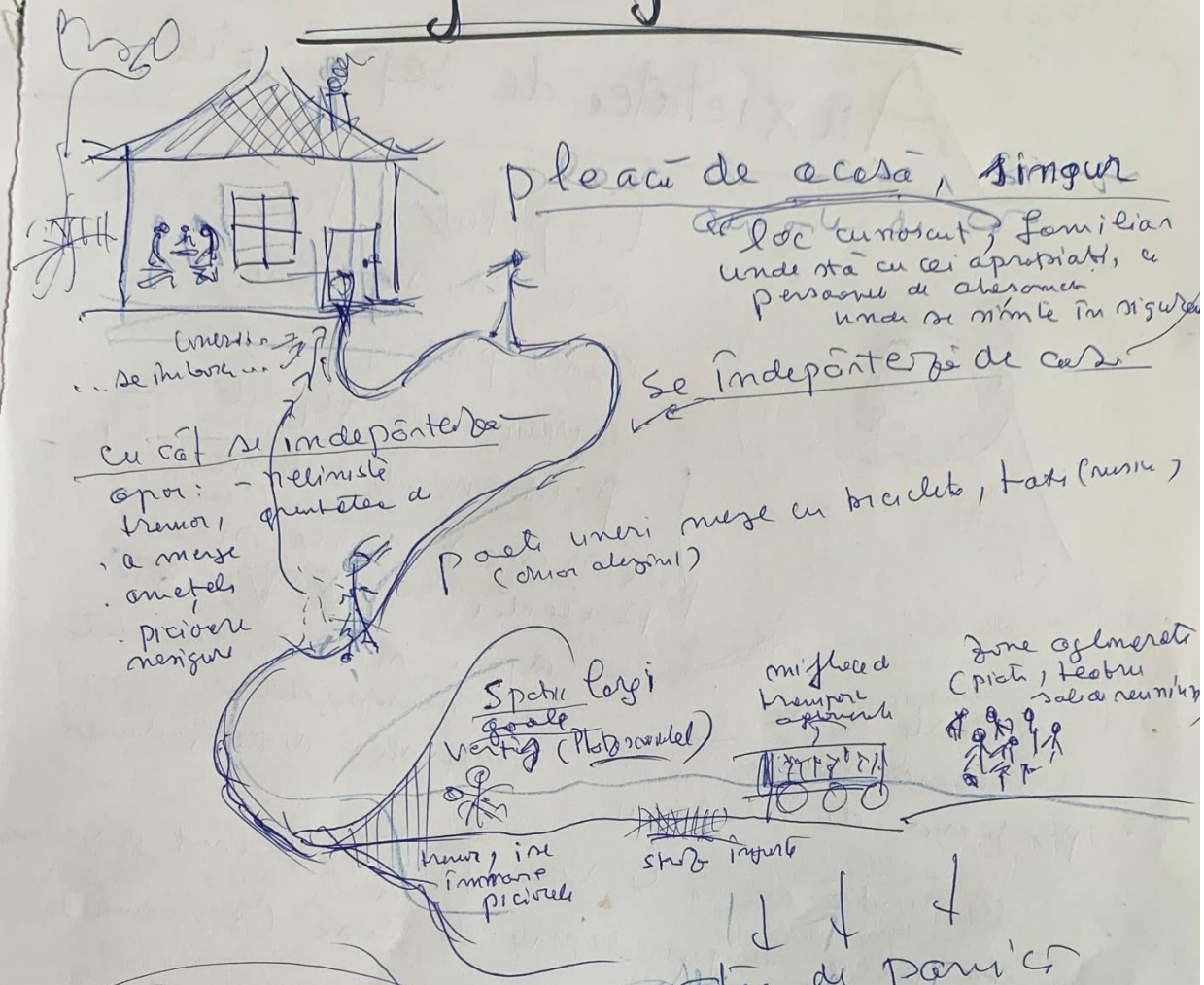
- fobia școlară - copilul se simte rău la școală în timpul săptămânii - rău dar vacanță (pot fi și reacții la evenimente neplăcute petrecute la școală)
- refuzul de a merge, cu celeri, în excursii, tabere etc

— Anxietate socială

Interferează cu Agorafobia

Tb Personalității Dependente

Agorafobia



Forțe speciale spațiul
de înnoptare, clasificări
de spații

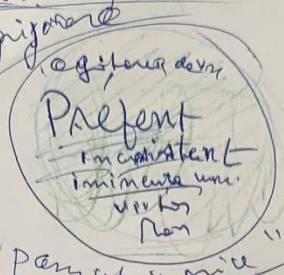
După primul atac dezvoltă anxietate
anticipatorie ...
(se gândește că ar putea să aibă
în altul ... și acela apă

EVITĂ DEPLASĂRILE ÎN
PUBL

Anxietatea generalizată

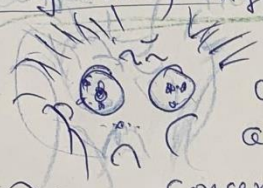
Atac de Panică

(spaimă, teroare, groază)



"pericol major"

- Hipervigilitate neliniștită
  (investigatorie, îngrijorare)



hiper
estezie

cercuri ideative
atenție mobilă
concentrare dificilă

hiperreactivitate impulsivă
(scădere deliberare)

- Alertă vegetativă ∧ tensiune musculară

- hipertonie m. / tremor
  neliniște (mușchi locali)
  își roade unghiile, tresăre,
  nu se poate relaxa pt. 5 min
- tahicardie, TA↑, hiperpnee, stare sufocare, frământări (palm, axile), micțiuni frecvente, balonări
  Frenzy intestinal
  diaree, greață, vărsături
  prurit, impetigenă

- Rău vesperal

- insomnie de adormire
  trezire frecvente, coșmaruri
  accentuate de întuneric
  și singurătate

pratusire
în
gol
(ieșire din
prezent)

- Senzație bruscă de rău

moarte iminentă, opresiune în piept, pratusire în gol, vertij
neredabilitate, dizar
pericol major

- Furtună vegetativă

tahicardie ↑↑↑, TA↑↑
- hiperpnee, sufocare
- transpirații profuze
- paloare
- balonare, diaree, durere abdominală
- hipotermie (coșuri, tremor)

- Nevoie urgentă de contact, de salvare

se agață de oricine
cheamă salvarea

Mor!!!
Mor...