

13. Să folosesc baia publică.								
14. Să intru într-o încăpere în care toți ceilalți stau jos.								
15. Să fiu în centrul atenției.								
16. Să iau cuvântul la o întâlnire.								
17. Să dau un test scris.								
18. Să contrazic o persoană pe care nu o cunosc bine								
19. Să mă uit la persoane pe care nu le cunosc bine.								
20. Să citesc un raport într-un grup.								
21. Să mă întâlnesc cu cineva.								
22. Să înapoiez ceva la magazin.								
23. Să dau o petrecere.								
24. Să fac față presiunii unui agent de vânzări.								

Pot fi calculate următoarele scoruri:

- Scor total
- Scor pentru frică
- Scor pentru evitare
- Scor frică/ evitare performanță publică: 2, 5, 6, 7, 8, 14, 15, 16, 17, 20, 21.
- Scor frică/ evitare interacțiune socială: 10, 11, 12, 18, 19, 22, 23, 24
- Scor frică/ evitare de a fi observat: 1, 3, 4, 9, 13.